

## Merkblatt für Fisteln bei Dialysepatienten

- Definition:** Die Fistel (Shunt) ist eine operativ angelegte Gefäss-  
verbindung zur Durchführung einer Hämodialyse
1. Cimino-Brescia Fistel: Verbindung zwischen einer Arterie  
und einer Vene am Arm, selten am  
Bein
  2. Graft: Implantat, Überbrückung aus  
Kunststoff gestreckt oder Schlinge
  3. Körpereigenes Material: Transplantat aus Beinvenen
  4. Biologisches Material: Transplantat aus Rindervenen

### **Pflege:**

- Präoperativ:** Arm bestimmen, Patient miteinbeziehen  
Gefässschonung, keine Verweilkanülen  
Ev. mit Training beginnen
- Postoperativ  
bis erste Punktion:** Verbandwechsel und Fadenentfernung  
nach Verordnung  
Danach mit Training beginnen/weiterfahren  
Funktionskontrolle  
Oedem vermeiden
- Täglich:** Normale Körperpflege  
Hautpflege gemäss Weisungen des Dialysezentrums  
Funktionskontrolle
- Vor Dialyse:** Arm waschen, keine Körpercreme, (Pflaster kleben nicht)  
Ev. schmerzstillende Crème oder Patch ½ - 1 Std. vor  
Dialyse auf Punktionsstellen auftragen
- Nach Dialyse:** Ca. 12 Std. später Pflaster entfernen  
Ev. Pflasterreste mit Wundbenzin beseitigen  
Sollte es vorher wieder zu bluten beginnen, abdrücken und  
neues Pflaster anbringen  
Keine zirkulären Verbände!

### **Funktionskontrolle:**

- Fistel 1 - 2 mal täglich abtasten "Schwirren"  
Graft 1 - 2 mal täglich abhören "Rauschen"  
wenn möglich mit Stethoskop

### **Training:**

- Gemäss Weisungen des Dialysezentrums
- Empfehlung wie:** Im Stehen oder Sitzen Fistelarm herunterhängen  
lassen, mehrmals mit anderer Hand Oberarm  
mässig stauen, dazu die Hand am Fistelarm öffnen  
und schliessen (pumpen)
- Wie oft:** Mehrmals täglich wiederholen (3-6 Mal)
- Wie lange:** Wenn möglich vor OP, spätestens nach  
Fadenentfernung bis 6 Monate

### **Komplikationen nach OP:**

- Fistelverschluss
- Nachblutung
- Oedem
- Nachblutung

### **Wichtig:**

- Schonung des Armes
- Keine Blutdruckmessung
- Keine Infusion stecken
- Keine Blutentnahme
- Keine Uhr am Fistelarm
- Arm vor Verletzungen schützen
- Einengende Kleidung und komprimierende  
Verbände vermeiden

### **Vorsicht:**

- Bei folgenden Beobachtungen am Fistelarm  
melden sie sich bitte umgehend im Spital /Dialyse:
- Schmerzen
  - Schwellung/Rötung
  - Nicht zu stillende Blutung
  - Kein "Schwirren" oder "Rauschen"

[www.ig-nephrologie.ch](http://www.ig-nephrologie.ch)

